



KURS „PROWADZĄCY STRZELANIE”

Szczegółowy program kursu i wykaz kadry wykładowców
szkolenia na uzyskanie uprawnień prowadzącego strzelanie,
według regulaminu zatwierdzonego przez Zarząd PZSS w dniu 23 listopada 2022 r.

Organizator bezpośredni szkolenia: Towarzystwo Sportowe TEMIDA

Kadra dydaktyczna szkolenia:

Bohdan Żyła – instruktor strzelectwa sportowego, sędzia strzelectwa sportowego klasy państwowej

Dariusz Mrówka – instruktor strzelectwa sportowego PZSS, sędzia strzelectwa sportowego klasy II

Magdalena Korzeniowska – instruktor strzelectwa sportowego PZSS, sędzia strzelectwa sportowego klasy III

Dariusz Żukowski – instruktor strzelectwa sportowego PZSS, sędzia strzelectwa sportowego klasy III

Jarosław Mierzwa – Ratownik KPP

HARMONOGRAM I SZCZEGÓŁOWY PROGRAM ZAJĘĆ

Piątek 4.12.2026 r. godz. 15.00

Miejsce zajęć: Zabrze ul. Matejki 6, sala konferencyjna

Godzina	TEMAT	PROWADZĄCY	UWAGI
15.00	Sprawy organizacyjne	Bohdan Żyła	0,5 godz.
15.30-18.00	Pierwsza pomoc przedlekarska	Jarosław Mierzwa	3 godz. Sala wykładowa
18.00-19.30	Akty prawne dotyczące posiadania i użytkowania broni - ustawa z dnia 21 maja 1999 roku o broni i amunicji - rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 15 marca 2000 r. w sprawie wzorcowego regulaminu strzelnic	Magdalena Korzeniowska	2 godz. Sala wykładowa
19.30-21.00	Budowa i wyposażenie strzelnic - strzelnice do strzelań pneumatycznych na 10m - strzelnice do strzelań kulowych na 25, 50, 300m - strzelnice do strzelań śrutowych - tarcze i cele strzeleckie - wyposażenie strzelnic	Magdalena Korzeniowska	2 godz. Sala wykładowa

Sobota 5.12.2026 r. godz. 9.00

Miejsce zajęć: Zabrze ul. Matejki 6, sala konferencyjna

Godzina	TEMAT	PROWADZĄCY	UWAGI
9.00-12.30	Zagadnienia bezpieczeństwa w prowadzeniu zajęć i treningów strzeleckich - przepisy bezpieczeństwa obowiązujące w sporcie strzeleckim, sposoby obchodzenia się z bronią i zasady zachowania się osób przebywających na strzelnicy - zadania i obowiązki prowadzącego strzelanie, - przechowywanie, przenoszenie i przewożenie broni, - organizacja zajęć zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, - odpowiedzialność karna prowadzącego strzelania	Dariusz Mrówka	4 godz. Sala wykładowa

12.30-14.00	Nauka o amunicji • budowa i zasady działania amunicji bocznego i centralnego zapłonu oraz amunicji do broni gładkolufowej • balistyka	Dariusz Mrówka	2 godz. Sala wykładowa
14.00-17.00	Nauka o broni i amunicji • budowa i zasady działania broni: pistoletów i karabinów bocznego i centralnego zapłonu oraz strzelb gładkolufowych • konserwacja i czyszczenie broni • przygotowanie broni do strzelania • przeróbki i udogodnienia stosowane w broni	Dariusz Żukowski	4 godz. Sala wykładowa

Niedziela 6.12.2026r., godz. 9.00

Miejsce zajęć: strzelnica Temida-Energia Zabrze ul. Jodłowa. Wjazd przez zespół garaży.

Godzina	TEMAT	PROWADZĄCY	UWAGI
9.00-10.30	Metodyka prowadzenia zajęć (trening, zawody)	Magdalena Korzeniowska	2 godz. Strzelnica
10.30-12.00	Techniki strzelania oraz sposoby przyjmowania postaw strzeleckich • technika strzelania poszczególnych konkurencji, • postawa strzelecka, • zasady celowania, • praca na języku spustowym, • oddychanie, • wytrzymanie po strzale	Dariusz Żukowski	2 godz. Strzelnica
12.00-13.30	Praktyczne prowadzenie zajęć (strzelanie oraz trening bezstrzałowy)	Dariusz Żukowski Dariusz Mrówka	2 godz. Strzelnica
14.00-15.00	Egzamin	Magdalena Korzeniowska	1 godz.

Łącznie 24 godziny dydaktyczne

Oplata 600 zł.

Płatna przelewem na konto bankowe do dnia 2.12.2026 r., lub gotówką w dniu rozpoczęcia kursu.

Ośrodek Szkoleniowy TEMIDA

nr konta bankowego: 24 1020 2401 0000 0702 0171 8626

Tytuł wpłaty: Kurs - prowadzący strzelanie Imię i Nazwisko

Kontakt:

 **biuro@tstemida-zabrze.pl**

 **502 324 200** Bohdan Żyła

 **600 063 029** Magdalena Korzeniowska

 **502 074 766** Mariusz Żyła