

KURS „PROWADZACY STRZELANIE”
Szczegółowy program kursu i wykaz kadry wykładowców szkolenia na
uzyskanie uprawnień prowadzącego strzelanie, według regulaminu
zatwierdzonego przez Zarząd PZSS w dniu
23 listopada 2022r.

Organizator bezpośredni szkolenia: Towarzystwo Sportowe TEMIDA

Kadra dydaktyczna szkolenia:

mgr Bohdan Żyła – instruktor strzelectwa sportowego, sędzia strzelectwa sportowego klasy państwowej – lic nr 1452/P/18.

mgr Adam Morawski – trener strzelectwa sportowego II kl. lic. nr LT 11210760, sędzia strzelectwa sportowego klasy państwowej PZSS, lic nr 1282/P/08, sędzia i instruktor strzelectwa myśliwskiego PZŁ – nr 3688, instruktor wyszkolenia strzeleckiego policji II °- 576/00

Dariusz Żukowski instruktor strzelectwa sportowego PZSS legitymacja Nr 220/2024 z dnia 4.04.2024r.

Michał Orzech – Ratownik KPP, Wojciech Satoła

HARMONOGRAM I SZCZEGÓŁOWY PROGRAM ZAJĘĆ

Piątek 30.01.2026 r. godz. 15.00

Miejsce zajęć: Zabrze ul. Lompy 41, budynek biurowy sala konferencyjna.

Godzina	TEMAT	PROWADZĄCY	UWAGI
15.00	Sprawy organizacyjne	Bohdan Żyła	0,5 godz.
15.30	Pierwsza pomoc przedlekarska	Michał Orzech Wojciech Satoła	3 godz. Sala wykładowa
18.30-20.30	Nauka o broni i amunicji - budowa i zasady działania broni: pistoletów i karabinów bocznego i centralnego zapłonu oraz strzelb gładkolufowych	Dariusz Żukowski	2 godz. Sala wykładowa

Sobota 31.01.2026 r. godz. 9.00 Zabrze ul. Lompy 41

Godzina	TEMAT	PROWADZĄCY	UWAGI
9.00	-konserwacja i czyszczenie broni -przygotowanie broni do strzelania -przeróbki i udogodnienia stosowane w broni	Dariusz Żukowski	2 godz. Sala wykładowa
11.00	Zagadnienia bezpieczeństwa w prowadzeniu zajęć i treningów strzeleckich -przepisy bezpieczeństwa obowiązujące w sporcie strzeleckim, -sposoby obchodzenia się z bronią i zasady zachowania się osób przebywających na strzelnicy - zadania i obowiązki prowadzącego strzelanie, - przechowywanie, przenoszenie i przewożenie broni, - organizacja zajęć zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, - odpowiedzialność karna prowadzącego strzelania	Adam Morawski	4 godz. Sala wykładowa
15.00 – 19.00	Akty prawne dotyczące posiadania i użytkowania broni -Ustawa z dnia 21 maja 1999 r. „o broni i amunicji -rozporządzenie ministra spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 15 marca 2000r. „w sprawie wzorcowego regulaminu strzelnic Nauka o amunicji -budowa i zasady działania amunicji bocznego i centralnego zapłonu oraz amunicji do broni gładkolufowej -balistyka	Adam Morawski	4 godz. Sala wykładowa

Niedziela 1.02.2026 r. godz. 8.00

Miejsce zajęć strzelnica Temida-Energia Zabrze ul. Jodłowa. Wjazd przez zespół garaży.

Godzina	TEMAT	PROWADZĄCY	UWAGI
8.00	Budowa i wyposażenie strzelnic -strzelnice do strzelań pneumatycznych na 10m -strzelnice do strzelań kulowych na 25 ,50 ,300m -strzelnice do strzelań śrutowych -tarcze i cele strzeleckie -wyposażenie strzelnic	Adam Morawski	2 godz. strzelnica
10.00	Metodyka prowadzenia zajęć (trening ,zawody) Techniki strzelania oraz sposoby przyjmowania postaw strzeleckich -technika strzelania poszczególnych konkurencji, -postawa strzelecka, -zasady celowania, -praca na języku spustowym, -oddychanie, -wytrzymanie po strzale	Adam Morawski	4 godz. strzelnica
14.00	Praktyczne prowadzenie zajęć (strzelanie oraz trening bez strzałowy)	Adam Morawski	2 godz. strzelnica
15.00	Egzamin	Adam Morawski, Bohdan Żyła	1 godz.

Łącznie 24 godziny dydaktyczne

Oplata 550 zł, na konto do dnia 29.01.2026r. albo gotówką w dniu rozpoczęcia kursu.

24 1020 2401 0000 0702 0171 8626 Ośrodek Szkoleniowy TEMIDA

Tytuł wpłaty: Kurs -prowadzący strzelanie-

Kontakt: Bohdan Żyła 502 324 200

bzyla@wp.pl